

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Седарчий»
(протокол от 31.08.2020 № 01)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Седарчий»
от 31.08.2020 № ОД- 27

**Годовой план инструктора по физической культуре
на 2020-2021 учебный год**

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа с детьми.		
1	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях.	сентябрь
2	Физкультурный досуг в старшей группе «Теремок»	30.10. 2020 г.
3	Праздник, посвященный Дню народного единства	04.11. 2020г.
4	Физкультурный досуг в старшей группе «Дельфин»	18.11. 2020 г.
5	Физкультурный досуг в средней группе «Солнышко»	17.12.2020 г.
6	Музыкально-спортивный зимний праздник	29.01.2021 г.
7	Спортивный досуг по экологии в средней группе «Ромашка»	18.02.2021 г.
8	Спортивный досуг во 2 младшей группе «Радуга»	30.03.2021г.
9	Физкультурный досуг в 1 младшей группе «Колобок»	29.04.2021 г.
10	Спортивный праздник для детей старших групп и родителей «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»	14.05.2021 г.
11	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп	
2.Физкультурно-оздоровительная работа		
1	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья.	сентябрь

2	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь-май
3	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастической после сна.	ежедневно в течение года
5	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе.	ежедневно в течение года
3. Физкультура в режиме дня.		
1	Утренняя гимнастика	ежедневно
2	Физкультурные занятия в зале и на улице	по расписанию
3	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
4	Двигательная разминка и физминутки	ежедневно
5	Гимнастика после сна	ежедневно
6	Индивидуальная работа с детьми	ежедневно
7	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно
8	Физкультурные досуги	1 раза в месяц
9	Физкультурно-оздоровительные праздники	3 раза в месяц
10	Неделя Здоровья	1 раз в год
4. Работа с воспитателями		
1	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	в течение года
2	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья	в течение года
3	Провести консультации для воспитателей.	в течение года

4	Консультация для воспитателей: « Работа по физическому развитию в ДОУ по ФГОС»	16.09.2020
5	Тренинг для воспитателей ДО: «Игровая психогимнастика, как особая форма двигательной деятельности»	23.11.2020
6	Деловая игра для воспитателей: «Физкульт - Ура!».	18.01.2021
7	Советы и рекомендации воспитателям по физической культуре.	22.03.2021
8	Анкетирование воспитателей: «Роль воспитателя на физкультурных занятиях».	17.05.2021
5.Работа с родителями.		
1	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
2	Открытые занятия по физкультуре	в течение года
3	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	согласно плану
4	Консультация для родителей: «Как избежать простуды и инфекций» .	23.10.2020
5	Мастер-класс: «От движения – к здоровью».	21.12.2020
6	Памятки для родителей: «Утренняя гимнастика в жизни ребенка».	19.02.2021
7	Анкеты для родителей по физическому воспитанию	14.04.2021