**Отчет о проделанной воспитательно-образовательной**

**работе по физическому развитию детей за 2020-2021 учебный год.**

Физкультурные занятия являются ведущей формой воспитания двигательной культуры детей в дошкольном учреждении. Назначение физкультурных занятий состоит в том, чтобы:

- удовлетворять естественную потребность детей в движении;

- обеспечивать развитие и тренировку всех систем и функций организма ребенка через специально организованную, оптимальную для всех детей данного возраста и для каждого ребенка в отдельности физическую нагрузку;

- давать возможность каждому ребенку демонстрировать свои двигательные умения сверстникам и учится у них.

За основу в работе по физическому воспитанию я взяла программу воспитания и обучения в детском саду под редакцией: Н.И.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой «От рождения до школы».

В физическом развитии детей используются методические пособия Л.И.Пензулаева (оздоровительная гимнастика) в соответствии ФГОС, пособие Л.И.Пензулаева «Физическая культура в детском саду» (составление календарного плана работы) во всех группах, пособие соответствует ФГОС, а также сборник подвижных игр Э.Я.Степаненкова для занятий с детьми с 3-6 лет.

За период с **01.09.2019 -**по **16.03.2020 учебного года** была проделана следующая работа.

Регулярно проводились физкультурные занятия в следующих возрастных группах:

-2 группа раннего возраста **«А»**

- младшая группа **«А»**

-средняя группа **«А»** и **«Б»**

-старшая группа **«А»** и **«Б»**

Занятия проводились два раза в неделю, строго по расписанию.

Мною были проведены следующие открытые занятия:

**-30.10.2020** года состоялся досуг в старшей группе «А» на тему «Сильным, ловким вырастай». Где я привлекала детей к активному участию в спортивных соревнованиях; достижению физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

-**04.11.2020** года. Я провела праздник посвященный Дню народного единства. Наша цель заключалась в том, чтобы привлечь к здоровому образу жизни через спортивные развлечения, прививала любовь к физической культуре и спорту; воспитывала дружелюбие.

**-18.11.2020** провела физкультурный досуг в старшей группе «Дельфин». На досуге я развивала основные качества детей (скорость, координацию движений, ловкость, выносливость); воспитывала целеустремленность, настойчивость, чувство сплоченности.

**-17.12.2020** года я провела физкультурный досуг в средней группе «Солнышко». На этом досуге я формировала у детей основы самопонимания в том, что полезно и что вредно для их здоровья; продолжала учить осознанно относиться к своему здоровью. Развивала познавательный интерес и мыслительную активность..

**-29.01.2021 года** я провела совместно с музыкальным руководителем зимний-спортивный праздник «Зимние забавы». На протяжении всего праздника развивала целостное отношение к здоровью, мотивации к сбережению своего здоровья, закреплению умения и навыков в играх и упражнениях.

**-18.02.2021** года мною было проведено интегрированное занятие по экологии в средней группе «Ромашка» «Берегите люди лес, место полное чудес». На протяжении всего занятия я содействовала совершенствованию двигательных умений и навыков; упражняла детей в ходьбе и беге колонной по одному, ***«змейкой»*** и между предметами. Уточняла и расширила имеющиеся представления детей о лесе и его обитателях; правилах поведения в лесу. Формировала практические умения и навыки в природоохранной деятельности. Развивала двигательную активность, ловкость, быстроту реакции в заданиях соревновательного характера; развивала познавательный интерес к жизни леса и его обитателям.

**-30.03.2021** провела спортивный досуг в младшей группе «Радуга» «Веселые эстафеты». На досуге я привлекала детей к активному участию в спортивных соревнованиях; совершенствовала двигательные умения и навыки; способствовала развитию положительных эмоций.

**29.04.2021** состоялся физкультурный досуг в 2 группе раннего возраста «Колобок» «Веселое путешествие». На ООД я приучала детей слушать текст и выполнять движения в соответствии с текстом; учить их подпрыгивать, хлопать в ладоши, убегать, услышав последние слова текста. Доставить детям радость.

**14.05.2021** состоялся спортивный праздник для детей старших групп и родителей «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»

**Также проводились консультации для воспитателей и для родителей воспитанников.**

**- 16.09.2020 года.** Консультация для воспитателей «Работа по физическому развитию в ДОУ по ФГОС»

**-23.10.2020**  Консультация для родителей «Как избежать простуды и инфекций».

**-23.11.2020**  Тренинг для воспитателей ДО: «Игровая психогимнастика, как особая форма двигательной деятельности».

**-21.12.2020** Мастер-класс: «От движения – к здоровью».

**-18.01.2021**  Деловая игра для воспитателей: «Физкульт-Ура!».

**-19.02. 2021** Памятки для родителей: «Утренняя гимнастика в жизни ребенка».

**-22.03.2021** Советы и рекомендации воспитателям по физической культуре.

**-14.04.2021** Анкеты для родителей по физическому воспитанию

**-17.05.2021** Анкетирование воспитателей: «Роль воспитателя на физкультурных занятиях».

На протяжении всего учебного периода использовала следующую литературу.

1) Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 3-4лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИК-СИНТЕЗ Москва 2014.

2) Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА – СИНТЕЗ Москва 2014.

3)Л.И.Пензулаева Физическая культура детском саду для занятий с детьми 5-6 лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2014

4)Л.И.Пензулаева Оздоровительная гимнастика комплексы и упражнений (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2014.

5) Э.Я Степаненкова Сборник подвижных игр для занятий с детьми 3-6лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2014.6)М.М.Борисова Малоподвижные игры и игровые упражнения для занятий с детьми 3-6 лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА – СИНТЕЗ Москва 2014.

В целом физкультурная работа в детском саду ведется на хорошем уровне. Занятия проводятся по расписанию в соответствии с календарным планом. Утренняя гимнастика проводится систематически. Дети с удовольствием посещают физкультурные занятия.

И в дальнейшей работе постараюсь достичь поставленных целей. Постараюсь, чтобы мною были довольны мои коллеги и мое руководство.

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_ /П .Б. Данилханова/