|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад «Седарчий»  (протокол от 27.08.2021 № 01) | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад «Седарчий»  от 27.08.2021 № ОД- 39 |

**Годовой план инструктора по физической культуре**

**на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** | | |
|  | **1. Методическая работа с детьми.** |  | | |
|  |
| **1** | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях. | | сентябрь | |
| **2** | Физкультурный досуг в старшей группе «Ромашка» | | 29.10. 2021 г. | |
| **3** | Праздник, посвященный Дню народного единства | | 04.11. 2021г. | |
| **4** | Физкультурный досуг в старшей группе «Дельфин» | | 11.11. 2021 г. | |
| **5** | Физкультурный досуг в старшей группе «Ромашка» | | 21.12.2021 г. | |
| **6** | Музыкально-спортивный зимний праздник | | 27.01.2022 г. | |
| **7** | Спортивный досуг в средней группе «Солнышко» | | 18.02.2022 г. | |
| **8** | Спортивный досуг во 2 младшей группе «Радуга» | | 30.03.2022г. | |
| **9** | Физкультурный досуг в младшей группе «Колобок» | | 28.04.2022 г. | |
| **10** | Спортивный праздник **для детей старших групп и родителей «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»** | | 12.05.2022 г. | |
| **11** | Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп | |  | |
| **2.Физкультурно-оздаровительная работа** | | | | |
| **1** | Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья. | | сентябрь | |
| **2** | Провести диагностику физической подготовленности детей. | | сентябрь-май | |
| **3** | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях. | | в течение года | |
| **4** | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастической после сна. | | ежедневно  в течение года | |
| **5** | Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе. | | ежедневно  в течение года | |
| **3. Физкультура в режиме дня.** | | |  | |
| **1** | Утренняя гимнастика | | ежедневно | |
| **2** | Физкультурные занятия в зале и на улице | | по расписанию | |
| **3** | Подвижные и спортивные игры на прогулке | | ежедневно | |
| **4** | Двигательная разминка и физминутки | | ежедневно | |
| **5** | Гимнастика после сна | | ежедневно | |
| **6** | Индивидуальная работа с детьми | | ежедневно | |
| **7** | Самостоятельная двигательная активность детей | | ежедневно | |
| **8** | Физкультурные досуги | | | 1раза в месяц |
| **9** | Физкультурно-оздоровительные праздники | | | 3 раза в месяц |
| **10** | Неделя Здоровья | | | 1 раз в год |
| **4. Работа с воспитателями** | | | | |
| **1** | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду | | | в течение года |
| **2** | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья | | | в течение года |
| **3** | Провести консультации для воспитателей. | | | в течение года |
| **4** | Консультация: «Как оборудовать физкуль-турный уголок в группе согласно ФГОС дошкольного образования» | | | 16.09.2021 |
| **5** | Беседа: «Наша безопасность» | | | 23.11.2021 |
| **6** | Круглый стол на тему: «Повышение двигательной активности на прогулках». | | | 18.01.2022 |
| **7** | Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения | | | 22.03.2022 |
| **8** | Анкетирование воспитателей: «Роль воспитателя на физкультурных занятиях». | | | 17.05.2022 |
| **5.Работа с родителями.** | | | |  |
| **1** | Индивидуальные рекомендации и беседы. | | | в течение года |
| **2** | Открытые занятия по физкультуре | | | в течение года |
| **3** | Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники | | | согласно плану |
| **4** | Консультация: «Закаливание детей в домашних условиях». | | | 25.10.2021 |
| **5** | Рекомендации: «Создание комфортных условий для здорового развития ребенка» | | | 21.12.2021 |
| **6** | Памятка:«Десять советов родителям по оздоровлению детей» | | | 15.02.2022 |
| **7** | Сообщение: «Движение – это жизнь» | | | 14.04.2022 |

**Цель**: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задача для работы с педагогами:**

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи для работы с детьми**:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

**Задача для работы с семьей**:

1.Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами:**

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми**:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений. Прогнозируемый результат работы с семьей:

1.Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.