

**Отчет о проделанной воспитательно-образовательной
работе по физическому развитию детей
в период с 1 сентября 2019 по 27 марта 2020 года**

Физкультурные занятия являются ведущей формой воспитания двигательной культуры детей в дошкольном учреждении. Назначение физкультурных занятий состоит в том, чтобы:

- удовлетворять естественную потребность детей в движении;
- обеспечивать развитие и тренировку всех систем и функций организма ребенка через специально организованную, оптимальную для всех детей данного возраста и для каждого ребенка в отдельности физическую нагрузку;
- давать возможность каждому ребенку демонстрировать свои двигательные умения сверстникам и учиться у них.

За основу в работе по физическому воспитанию я взяла программу воспитания и обучения в детском саду под редакцией: Н.И.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой «От рождения до школы».

В физическом развитии детей используются методические пособия Л.И.Пензулаева (оздоровительная гимнастика) в соответствии ФГОС, пособие Л.И.Пензулаева «Физическая культура в детском саду» (составление календарного плана работы) во всех группах, пособие соответствует ФГОС, а также сборник подвижных игр Э.Я.Степаненкова для занятий с детьми с 3-6 лет.

За период с **01.09.2019** -по **16.03.2020 учебного года** была проделана следующая работа.

Регулярно проводились физкультурные занятия в следующих возрастных группах:

- 2-ая младшая группа «А» и «Б»
- средняя группа «А»
- старшая группа «А» и «Б»
- подготовительная группа «А».

Занятия проводились два раза в неделю, строго по расписанию.

Мною были проведены следующие открытые занятия:

-31.10.2019 года состоялся досуг в старшей группе «Б» на тему «Молодецкие игры». Где я привлекала детей к активному участию в спортивных соревнованиях; достижению физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

-11.01.2019 года. Я провела физкультурный досуг в подготовительной группе «Радуга» «**Веселый старт**». Наша цель заключалась в том, чтобы привлечь к здоровому образу жизни через спортивные развлечения, прививала любовь к физической культуре и спорту; воспитывала дружелюбие, смекалку, быстроту и ловкость.

-17.12.2019 года я провела физкультурный досуг в старшей группе «А». На этом досуге я создавала бодрое настроение, расширяла словарный запас детей за счет имен существительных, развивала двигательные способности.

-31.01.2020 года я провела совместно с музыкальным руководителем зимний-спортивный праздник «Зимние забавы». На протяжении всего праздника развивала целостное отношение к здоровью, мотивации к сбережению своего здоровья, закреплению умения и навыков в играх и упражнениях.

Также проводились консультации для воспитателей и для родителей воспитанников.

- 16.09.2019 года. Консультация для воспитателей «**Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению**». Цель: Рассказала воспитателям самые новые и актуальные подходы к физическому воспитанию и оздоровлению.

-24.10.2019 года. Консультация для родителей «**Правила позволяющие предотвратить потребление ПАВ вашим ребенком**». Цель моей консультации – рассказать родителям методы по которым можно предотвратить потребление ПАВ.

-23.11.2019 года. Я провела мастер-класс с воспитателями на тему «Экспериментально-исследовательская деятельность детей старших дошкольников, как средство приобщения к занятиям физической культуры и спортом ».

-21.12.2019 года. Я провела мастер-класс для родителей «Физкультура для ребенка: 6 простых упражнений, которые можно делать дома». Я рассказала и наглядно показала родителям несколько упражнений, которые они смогут повторять дома с детьми.

-22.05.2019года Деловая игра для воспитателей «Физкультурно-педагогический забег».

01.03.2020 года прошла повышение квалификации прослушав следующие курсы вебинаров « Воспитатели России»:

- «Реализация образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»-3 уч. часа;
- «Реализация образовательной области «Познавательное развитие»- 3 уч. часа;
- «Реализация образовательной области «Речевое развитие»- 3 уч. часа;
- «Реализация образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»- 3 уч. часа;
- «Реализация образовательной области «Физическое развитие»- 3 уч. часа;
- «Реализация программ инклюзивного образования»- 3 уч. часа;
- «Реализация программ для детей раннего возраста» 3 уч. часа;
- «Компетентное родительство»- 3 уч. часа;
- «Духовно-нравственное воспитание детей дошкольного возраста»- 3 уч. часа;
- «Управление ДОО: современные требования»- 3 уч. часа;

Общим объемом 30 учебных часов.

За период с 06.05.2020 по 20.05.2020 прошла дистанционное тестирование по программе повышение квалификации:

- «Основы обеспечения информационной безопасности детей» - в объеме 22 часов;
- «Безопасное использование сайтов в сети «Интернет» в образовательном процессе в целях обучения и воспитания обучающихся в образовательной организации» - в объеме 24 часа;
- «Организация защиты детей от видов информации, распространенной посредством сети «Интернет», причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, а также не соответствующей задачам образования» - в объеме 16 часов;
- «Профилактика коронавируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций в общеобразовательных организациях» - в объеме 16 часов.

На протяжении всего учебного периода использовала следующую литературу.

- 1) Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 3-4лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИК-СИНТЕЗ Москва 2014.
- 2) Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА – СИНТЕЗ Москва 2014.
- 3)Л.И.Пензулаева Физическая культура детском саду для занятий с детьми 5-6 лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2014

4)Л.И.Пензулаева Оздоровительная гимнастика комплексы и упражнений (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2014.

5) Э.Я Степаненкова Сборник подвижных игр для занятий с детьми 3-6лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2014.6)М.М.Борисова Малоподвижные игры и игровые упражнения для занятий с детьми 3-6 лет (соответствует ФГОС). Издательство МОЗАИКА – СИНТЕЗ Москва 2014.

В целом физкультурная работа в детском саду ведется на хорошем уровне. Занятия проводятся по расписанию в соответствии с календарным планом. Утренняя гимнастика проводится систематически. Дети с удовольствием посещают физкультурные занятия.

И в дальнейшей работе постараюсь достичь поставленных целей. Постараюсь, чтобы мною были довольны мои коллеги и мое руководство.

Инструктор по физической культуре _____ /П .Б. Данилханова/